

# 済誠会デイナイトケア通信

発行：令和8年3月上旬

一般財団法人 済誠会  
十和田済誠会病院  
済誠会デイナイトケア

発行責任者  
川村 聖一  
担当者  
竹内、佐々木、桜田、今泉

## クリスマスカラオケ大会&ハンドベル演奏会

毎年恒例のカラオケ大会！皆さん堂々と歌い上げていました♪そして今年は地域で活躍されているイングリッシュハンドベルサークル『カリヨン』様をゲストに迎え、美しいハンドベルの音色を聴きながら素敵なひとときを過ごすことができました。ありがとうございました！



### クリスマスカラオケ大会



美しい歌声の美女サンタ♪



デイケアのアイドル！！！！



心にしみるねえ～♪



気持ちが伝わってきます



優勝おめでとう(\*´▽`\*)



出場者のみなさんありがとう♡

### 『カリヨン』ハンドベル演奏会



『カリヨン』の皆様の素敵な音色にうっとり♡癒されました♪



## デイナイトケア 神社

令和8年 新年を迎えて絵馬作りをしました。デイナイトケア手作りの神社に祈願しました。



# 調理実習 『なべっこだんご』

新春を迎えて、新しい年を祝い季節を感じられる『なべっこだんご』を作りました。調理実習では作業が順調に進み、喫食では一年の健康を願い、おいしそうに食べながら和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。



少し押ししてへそを作ります！



おいしくなあれ～



出来上がり！！

## デイナイトケア 自慢の作品 傑作選



【左】アイロンビーズ  
【右上】パッチワーク  
【右下】折り紙♪



今年の干支のお馬さんと  
可愛い雪だるまちゃん🐼



おにぎりを食べるウサギさん！？  
と  
バレンタインの巨大チョコレート♡

## ぽかぽかタイム はじめました

外の運動ができない冬季に室内で体を動かす『ぽかぽかタイム』をはじめました。ホールではウォーキング&映像を見ながら体操、アリーナではボールと頭を使って全身運動をしています。みなさん真剣に取り組んで体がぽかぽかしています。



真剣に取り組んでいます！



ボールと想いやりをパス！



ノールックパーース！！

### 編集後記

今年は2月に冬季オリンピック、3月は野球のWBC、6月はサッカーワールドカップ、10月は青森県での国スポ・障スポがありスポーツの一年になります。青森はまだまだ寒いですが、熱い戦いはもう始まります。ここで羽生結弦選手の名言をひとつ！「努力は必ず報われるわけではない。でも、努力したことは無駄にならない」みんなで応援しましょう！

〒034-0041 十和田市大字相坂字小林84-14  
TEL & FAX 0176-24-3600  
メールアドレス dnc23@saiseikai-hp.jp



※ 見学、体験も受け付けておりますのでお問い合わせ下さい。詳細につきましては十和田済誠会病院のホームページをご覧ください。  
個人とわかる写真につきましては本人の了承のもと掲載しています。