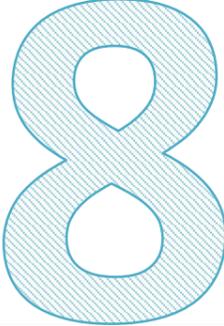
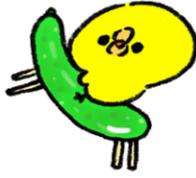
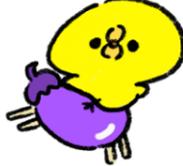


令和7年度 8月

デイケア月間プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| A m |  |  |  |  | 体操 自由空間 |  |
| P m | | | | | まったりティータイム SST こまかいどーむ | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| A m | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 |  |
| P m | ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 演劇同好会 | 体操タイム 卓球(部活) | 合同温泉 十和田温泉 自由空間 | 軽スポーツ ゲーゴルゲーム(DNC) 座ポン(DC) SST | まったりティータイム こまかいどーむ | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| A m |  | 体操 自由空間 |  |  | 体操 自由空間 |  |
| P m |  | 合同買い物外出 マックスバリュー周辺 まったりティータイム | | | こまかいどーむ まったりティータイム 金融機関めぐり 卓球(部活) | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| A m | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 | 体操 自由空間 合同外出イオン下田 | 体操 自由空間 |  |
| P m | ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 演劇同好会 | ヨガ教室DNC 体操タイム | SST 映画鑑賞 | 自由空間 | 合同温泉外出 せせらぎ温泉 まったりティータイム こまかいどーむ | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| A m | ラジオ体操 自由空間 | ラジオ体操 自由空間 | ラジオ体操 自由空間 合同外出イオン下田 | ラジオ体操 自由空間 | ラジオ体操 自由空間 |  |
| P m | ソフトバレー・卓球交流会(三沢) 脳トレ・手作り 演劇同好会 | ピラティス教室DC 体操タイム 卓球(部活) | 自由空間 | クリーンタイム | こまかいどーむ まったりティータイム SST | |