## 令和7年6月

## デイケア月間プログラム

令和7年6月 アイケン月間フロクフム						
	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
A m	体操	体操	体操	体操	体操	
AIII	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	<b>*</b>
						お
	ソフトバレー練習	ピラティス教室(DNC)	合同温泉	ペットボーリング	フットサル交流会	休
Рm	脳トレ・手作り	体操タイム	「十和田温泉」		ティータイム	4
	演劇同好会		自由空間		卓球(部活)	
	9	10	11	12	13	14
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
Δ	体操	体操	体操	体操	体操	
A m	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	十和田美術館
						^
	ソフトバレー練習	ョガ教室(DC)	十和田下水処理場見学	軽スポーツ	ティータイム	行こう!!
_	脳トレ・手作り	体操タイム	自由空間	座ポン(DC)	フットサル	
Ρm	演劇同好会			ターゲットペタンク(DNC)	金融機関	
	16	17	18	19	20	21
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
A m	体操	体操	体操	体操	体操	
	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	4.
						お 休
	ソフトバレー練習	ョガ教室(DNC)	テーブルゲーム	合同温泉	ティータイム	
D	脳トレ・手作り	体操タイム	卓球(部活・ピンポン)	「せせらぎ温泉」	合同買い物ツアー	4
Ρm	演劇同好会			自由空間	「トライアル」	
	23	24	25	26	27	28
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
A m	体操	体操	体操	体操	体操	
A III	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	<b>*</b>
						お 休 み
	ソフトバレー練習	ピラティス教室(DC)	卓球バレー	さくらんぼ狩り	ティータイム	<b>71</b>
Рm	脳トレ・手作り			$\bigwedge$	卓球(部活・ピンポン)	or .
1 111	演劇同好会					
				や大		
	30					
	健康チェック					
A m	体操	, and the				A 4
	自由空間					
	クリーンタイム	1		• <b>T</b> •	1	4
Рm						
1 111						And the second