

令和7年 3月

デイケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
						1
A m						お休み
P m						
	3	4	5	6	7	8
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	ホワイデー パフェ作り 
P m	ひなまつり レク 	ピラティス教室(DNC) 合同買い物外出 (東ユニバース)	脳トレ 手作り 卓球練習	ボッチャ(DC) ペットボウリング(DNC)	まったりティータイム 合同温泉 (十和田温泉)	
	10	11	12	13	14	15
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間 イオン下田	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	お休み
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 演劇同好会	ヨガ教室(DC) 卓球練習	自由空間	座ポン(DC) ゲーゴルゲーム(DNC)	まったりティータイム フットサル	
	17	18	19	20	21	22
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間		健康チェック 体操 自由空間	お休み
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DNC) 体操タイム 卓球練習	合同温泉 (せせらぎ温泉) 自由空間		まったりティータイム フットサル	
	24	25	26	27	28	29
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	お休み
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り 演劇同好会	ピラティス教室(DC)	合同買い物外出 (パワーズU周辺) 自由空間	合同避難訓練 	まったりティータイム	
	31					
A m	健康チェック 体操 自由空間	※クリーンタイムは参加人数やスタッフの人数を見て行います。ご協力お願いします。				
P m	まったりティータイム 					