

# 済誠会デイナイトケア通信

発行：令和7年3月上旬

一般財団法人 済誠会  
十和田済誠会病院  
済誠会デイナイトケア

発行責任者  
川村 聖一  
担当者  
山本、竹内、留目、岩佐



★2025★

今年もよろしくお祈いします！

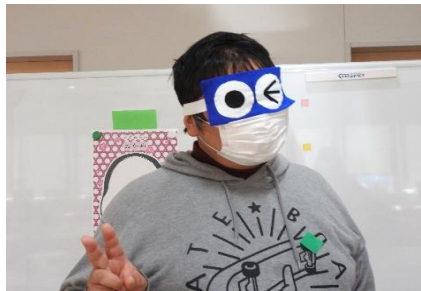


新年を迎え、お正月らしさや季節を感じることができるレクリエーションを行いました。たくさん笑ったり、体を思いっきり動かしたりすることで、気分転換やストレス解消になったとの声も聞かれました。同じチームになったメンバーさん同士で声を掛け合い、良いチームワークを見せてくれました♪

2025年も済誠会デイナイトケアをよろしくお祈いいたします！



福笑い 😊 ひょっここ  
あなたはどっちが好みですか？



似合いますか？



玉入れレク  
ししまいや鏡餅を的にして  
え〜い！



u~no~  
ウ~ノ~



サイコロひとつふりで、振り出しに戻ることも。ハラハラドキドキすごろく〜。



ぼうずめくり  
ぼうずが出ると全没収



邪気を払うぞ〜 🍡  
Part1



邪気を払うぞ〜 🍡  
Part2



節分レクの主役たち

# 調理実習

メンバーさんからのリクエストを参考にしながら、様々なメニューに挑戦しています！



揚げない海鮮春巻き、ヘルシー！



皆で囲むお鍋は美味しいね～♪



ちゃんこ鍋、ドスコイ！！



とろ～り♡チーズフォンデュ



かぼちゃ白玉団子にアイス  
きな粉、黒蜜をトッピング☆☆



## モルック大会



モルックは「モルック」という木の棒を投げて「スキttl」と呼ばれる12本のピンを倒し、点数を競うゲームです。2チームで対戦し先に50点ちょうどを取ったチームが勝ちです。デイナイトケアで市の屋内競技場へ行き、人工芝の上で熱い戦いを繰り広げました🔥



スタート時のモルック



狙いを定めて、スキttlを  
投げます！



ゲーム途中のモルック

### 編集後記

今年は全国的に雪が多く、厳しい寒さが続きましたね。  
体調管理に十分気をつけながら暖かな春の訪れを待ちましょう。

〒034-0041 十和田市大字相坂字小林84-14  
TEL & FAX 0176-24-3600  
メールアドレス dnc23@saiseikai-hp.jp



※ 見学、体験も受け付けておりますのでお問い合わせ下さい。詳細につきましては十和田済誠会病院のホームページをご覧ください。  
写真につきましては本人の了承のもと掲載しています。