

	月	火	水	木	金	土
						1
A m						お休み
P m						
	3	4	5	6	7	8
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	チーズフォンデュ を食べよう!! 
P m	脳トレ・手作り ソフトバレー	ピラティス教室(DNC) 体操タイム 合同温泉ツアー (ポニー温泉)	テーブルゲーム 卓球練習	スカットボール(DC) 座ボン(DNC)	体操 まったりティータイム こまかいどーむ	
	10	11	12	13	14	15
A m	健康チェック 体操 自由空間	建国記念日 	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	お休み
P m	脳トレ・手作り ソフトバレー		合同温泉外出 (一本木沢温泉) 卓球練習 自由空間	バレンタイン・イブ	体操 まったりティータイム こまかいどーむ 金融機関巡り	
	17	18	19	20	21	22
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	お休み 
P m	脳トレ・手作り ソフトバレー	ヨガ教室(DNC) 体操タイム	豆投レクリエーション	合同外出行事 「イオン+和田」	体操 まったりティータイム こまかいどーむ	
	24	25	26	27	28	
A m	天皇誕生日 振替休日 	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由行動	健康チェック 体操 自由空間	
P m		ピラティス教室(DC)	合同温泉外出 (せせらぎ温泉) 自由空間	クリーンタイム	体操 まったりティータイム 卓球練習	