

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
A m	 <p style="text-align: center;">2025年 あけまして おめでとうございます</p>					
P m						
	6	7	8	9	10	11
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	土曜開催 おもちゃレク 
P m	まったりティータイム 絵馬作り	ピラティス教室 体操タイム	合同温泉外出 (一本木沢温泉) 自由空間	座ポン	脳トレ・手作り 卓球練習	
	13	14	15	16	17	18
A m	 <p style="text-align: center;">お休み 成人の日</p>	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	<p style="text-align: center;">お休み</p> 
P m		ヨガ教室	脳トレ・手作り 合同買い物外出 (トライアル)	ボッチャ ゲーゴルゲーム	体操 まったりティータイム こまかいどーむ	
	20	21	22	23	24	25
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	<p style="text-align: center;">お休み</p> 
P m	ソフトバレー 合同温泉外出 (十和田温泉) 脳トレ・手作り	ヨガ教室 体操タイム	合同映画鑑賞 卓球練習	ゲーゴルゲーム ペタンク	外食ツアー (はま寿司 & イオン十和田) 自由空間	
	27	28	29	30	31	
A m	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由空間	健康チェック 体操 自由行動	健康チェック 体操 自由空間	
P m	クリーンタイム	ピラティス教室	ペタンク	脳トレ・手作り	体操 まったりティータイム こまかいどーむ	