

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
A m	<p>心機一転</p> <p>新病院でもたくさんの思い出を作っていきましょう♪</p> 		お休み	お休み		
P m						
	6	7	8	9	10	11
A m	振替休日	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	ラジオ体操第一 新病院近辺 歩いてお買い物ツアー
P m		ピラティス教室(DNC) 体操タイム	合同温泉 (紅葉の湯) 自由空間	ポッチャ(DC) ゲーゴルゲーム(DNC)	体操 まったりティータイム 自由空間 こまかいどーむ	新築記念茶話会
	13	14	15	16	17	18
A m	健康チェック ラジオ体操第一 自由空間	健康チェック ラジオ体操第一 自由空間	健康チェック ラジオ体操第一 自由空間	健康チェック ラジオ体操第一 自由空間	健康チェック ラジオ体操第一 自由空間	お休み
P m	脳トレ・手作り 演劇同好会	ヨガ教室(DC) 体操タイム	DVD鑑賞 手作り	ペタンク(DC) スカットボール(DNC) 書道教室	天王つつじ祭り& NAMIKIジェラート 自由空間 こまかいどーむ	
	20	21	22	23	24	25
A m	健康チェック ラジオ体操第二 自由空間	健康チェック ラジオ体操第二 自由空間	健康チェック ラジオ体操第二 自由空間	健康チェック ラジオ体操第二 自由空間	健康チェック ラジオ体操第二 自由空間	お休み
P m	ソフトバレー練習 演劇同好会 脳トレ・手づくり	ヨガ教室(DNC) 体操タイム	テーブルゲーム	合同温泉外出 (ポニー温泉) 自由空間	足踏み体操 まったりティータイム こまかいどーむ	
	27	28	29	30	31	
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間	
P m	ソフトバレー練習 演劇同好会 脳トレ・手づくり	ピラティス教室(DC) 体操タイム	買い物外出 (トライアル) 自由空間	スカットボール	クリーンタイム	