



青森県障害者スポーツ大会



10月1日(日)卓球競技

日頃の練習の成果が実り、参加選手全員が入賞という好成績を収めました。皆さん緊張の中、一生懸命プレーしていました。試合が終わると笑顔で安堵の表情を浮かべていました。選手の皆さんおめでとうございます！

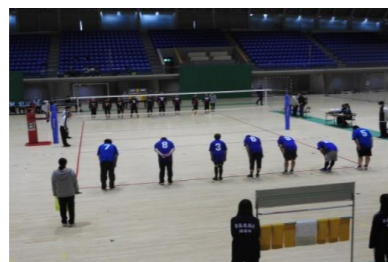


メダル獲得 おめでとう！！



10月8日(日)ソフトバレー競技

真夏の暑い中、汗を流しながら練習を頑張り、数年ぶりに大会に参加することができました。皆さん緊張の面持ちで試合開始。結果は1回戦敗退となりましたが、試合後にエンジョイバレーも楽しむことができ、大きな会場での試合での雰囲気味わうことができました。来年は1勝を目指して練習を続けていきます！



よろしくお願いします！



サーブ一本～！



編集後記

現在、コロナ、インフルエンザなど様々な感染症が流行し、例年よりも感染の拡大が続いています。また咳止めなどの薬も不足している状況です。コロナが5類になって以降、様々な行事やイベントが再開されるようになり、これに伴い人々の交流も増えています。街はコロナ禍以前のにぎやかな光景を取り戻しつつあります。しかし人々との交流が増える中で、コロナ、インフルエンザなどへの感染のリスクも大きくなってきています。改めて、手洗い、うがい等の基本的な感染予防を心掛けたいですね。

通信担当：留目、畑山、竹島、木村

一般財団法人 済誠会
十和田済誠会病院
デイトケア二十三番館
〒034-0089
十和田市西二十三番町1-1
TEL 0176-24-3600
FAX 0176-24-3600
Eメール dnc23@saiseikai-hp.jp
作成責任者 留目 陽子
発行責任者 川村 聖一

デイトケア通信二十三番館

令和5年 109号

デイトケア&デイトナイトケア 合同プチ文化祭

令和5年11月2日(木)にプチ文化祭を開催しました。令和6年5月の当院移転のため、この場所で行う最後の文化祭となりました。プログラムで作成した作品を展示した展示・販売コーナー、10円とは思えない豪華商品が並んだちょっと10円マート、昔なつかし射的・輪投げ・型抜きゲームコーナー。そしてフランクフルトコーナー。また、えいさ様、もくもく様のコーヒー、クッキーなどの販売コーナーを設けました。ゲームコーナーなどではメンバーさんにもお手伝いをしていただきました。各ブースを回るメンバーさんの表情は明るくとても楽しそうでした。最後の大抽選会ではスタッフの読み上げる当選番号に一喜一憂し、景品が当たると大喜びでした。笑顔あふれる楽しい雰囲気の中、合同プチ文化祭は幕を閉じました。

この度は、メンバーさんに就労へ関心を持っていただくことを目的として、えいさ様、もくもく様にご協力いただきました。本当にありがとうございました。



作品展示



作品販売



射的



輪投げ



秋祭りレク



9月は十和田市や近隣市町村で次々と秋祭りが開催されます。この日は秋祭りにちなんで、たこやき屋台のたこやきひっくり返しゲームと、みこしに見立ててタワーを作るゲームを行いました。皆さん真剣な表情で競争していました。そして、翌日の航空祭にちなんで紙飛行機を作ってどれだけ飛ばせるか競争しました！遠くに飛ばすように、自分なりの紙飛行機を作るのも楽しかったです！



何個ひっくり返せるかな？



高く！高く！慎重にね(^_^)



遠くまで飛ばー！！



小笠原食堂&青森屋元湯



三沢市へ外出してきました。昼食はメニューが豊富でどれもおいしい小笠原食堂で昼食。その後は青森屋元湯へ。館内は「津軽びいどろ」が飾られていたり落ち着いた雰囲気であり、温泉は湯加減も肌触りも最高の一言でした。



大満足!(^^)!



憩いの場♫



#仲良し男子の2人旅



昔懐かしレトロ喫茶メニュー！



流行のレトロ喫茶の人気メニュー！メロンソーダフロート・コーラフロート・コーヒーフロートを作ってみました。まずはメロンソーダを作り、次にアイスを入れるのですが、初めてディッシャーという器具を使ってアイスを入れてみました。お店の店員さんのように、まあるくきれいにすくうのは難しかったです。デイケア喫茶でのフロートはとてもおいしかったです♪



シロップをいれて～



アイスはそーっとね(*^^*)



完成～♪



七戸町鷹山宇一記念美術



鷹山宇一記念美術館で開催された「第9回 Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」を見物してきました。第8回の同公募展で入選した当デイナイトケアメンバーさんの作品も展示されていました。多種多様な作品を見物し、芸術の秋を満喫しました。



芸術の秋 ■



作品名
「永遠（とわ）より絆」



画伯の作品です ■



焼き芋を食べて秋を感じる会



秋といえば『焼き芋』！ 蒸したさつまいもをホットプレートでこんがり焼いて、仕上げはバターやはちみつ、チーズ、キムチの中から好きなトッピングを乗せて出来上がり♪ 秋の味覚を存分に楽しみました。



ホクホクのいも～♪



キムチ…のせてみる？



いただきまーす！！



芋煮会 in 五戸農園



おにぎり、フランクフルト、芋煮班に分かれて調理し、五戸農園で昼食をとりました。おいすぎて「おかわり」のコールが鳴りやまず！あっという間に完売しました。昼食を食べたあとはりんご狩り。現在はほとんど流通していない希少品種の『いわき』と『ジョナゴールド』を採り、試食しました。



男の握り飯 ■



自慢のおにぎりと芋煮 ■



これがおいしそう ■