

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
A m				健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	お休み
P m				ゲーブルゲーム(DC) スカットボール(DNC)	体操 まったりティータイム おはなしサロン	
	5	6	7	8	9	10
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	ソフトバレー練習 体操タイム	ピラティス教室(DNC) 散歩 脳トレ・手作り	ラジオ体操 玉投げゲーム	芳川原浄水場へ 見学に行こう！！	卓球(体育館) ラジオ体操 まったりティータイム	
	12	13	14	15	16	17
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操・自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操・自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間・金融機関巡り	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間・自炊訓練	お休み
P m	ソフトバレー練習 ラジオ体操第一 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DC) 散歩 体操タイム	DVD鑑賞 「だいじょぶだあ！」 自由空間	スカットボール(DC) 座ポン(DNC) 書道教室(DC)	温泉外出  「杉の子温泉」 ラジオ体操・フットサル まったりティータイム	
	19	20	21	22	23	24
A m	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操・自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(座位) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) 自由空間 名川「さくらんぼ狩りツアー」	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	ラジオ体操第3 男飯を作って ガッツリ食べよう！ (チャーハン・ラーメンセット)
P m	ソフトバレー練習 温泉外出  「ポニー温泉」 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DNC) 散歩 体操タイム	ラジオ体操 テーブルゲーム	& せんべい汁定食を食べよう！  	卓球(体育館) 足踏み体操 まったりティータイム	ちょこっとゲーム 
	26	27	28	29	30	
A m	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間・自炊訓練	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(初級) ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操(中級) ラジオ体操 自由空間	
P m	ソフトバレー練習 ラジオ体操第一 脳トレ・手作り	ピラティス教室(DC) 体操タイム	ラジオ体操 七夕飾り作り 	ラジオ体操 クリーンタイム	体操 まったりティータイム おはなしサロン	