

令和4年

6月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
						
	6	7	8	9	10	11
A m	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	体操 DNC軽スポーツ スカットボール ソフトバレー	ピラティス教室DNC -全員イスを使って-	体操 季節の飾作り	体操 合同軽スポーツ ボッチャ DNC 座ポン DC	体操 まったり ティータイム 卓球部練習	
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
	13	14	15	16	17	18
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間 金融機関巡り	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	体操 DNC軽スポーツ 座ポン -座布団編- ソフトバレー	ヨガ教室 DNC	体操 ハッピースイーツ作り プリン・アラモード	合同軽スポーツ 体操 ドッチビー DNC ポケットボール DC 書道教室 DC	体操 まったり ティータイム	
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
	20	21	22	23	24	25
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間 しまむら周辺 買い物ツアー	ウェルネス体操 (初級) 自由空間
P m	デイナイト慰問 +和田マジッククラブ 演芸ショー	脳トレ・手作りDNC ヨガ教室 DC	体操 テーブルゲーム	体操 DNC軽スポーツ 玉投げ	体操 まったり ティータイム	体操 物価高騰家計応援企画 スリッパ卓球大会
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	調理実習 生姜焼き
	27	28	29	30		
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	ウェルネス体操 (座位) 健康チェック 自由空間		
P m	体操 クリーンタイム	体操タイム DNC ピラティス教室DC	体操 お散歩	体操 DNC軽スポーツ 座ってポン		
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間		