

令和4年

4月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	
A m			DVD鑑賞は、 ディズニー特集！！ 観たいディズニーの 映画があったら スタッフまで！！	ミーティング ウェルネス体操(初級) 自由空間	お休み	
P m						体操 まったり ティータイム
ナイト・プログラム					自由空間	
	4	5	6	7	8	9
A m	ウェルネス体操(初級) 自由空間	ラジオ体操第1 自由空間	ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ラジオ体操第2 自由空間	ミーティング ウェルネス体操(初級) 自由空間	お休み
P m	体操タイム	体操 春の飾り作り ～桜を作っちゃおう～	体操 HKN62 じゃんけん大会	軽スポーツ 「ゲールゲーム」	体操 まったり ティータイム DVD鑑賞「ディズニー」	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間・卓球部練習	自由空間	自由空間	
	11	12	13	14	15	16
A m	ウェルネス体操(初級) 自由空間	ラジオ体操第1 自由空間	ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ラジオ体操第2 自由空間	ミーティング ウェルネス体操(初級) 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ 「玉投げゲーム」	脳トレ	体操 「テーブルゲーム」	軽スポーツ 「座ってポン」	体操 まったり ティータイム	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間・卓球部練習	
	18	19	20	21	22	23
A m	ラジオ体操第1 自由空間	ラジオ体操第1 自由空間	ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ラジオ体操第2 自由空間	ミーティング ウェルネス体操(初級) 自由空間	ラジオ体操第3 自由空間
P m	DNC軽スポーツ 「おもしろ卓球」	ヨガ教室 脳トレ・手作り	体操 「お花見レクリエーション」	軽スポーツ 「ペタンク」	体操 まったり ティータイム DVD鑑賞「ディズニー」	体操 レクリエーション 「紙飛行機大会」
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	調理実習 「キムチ鍋作り」
	25	26	27	28	29	30
A m	ウェルネス体操(初級) 自由空間	ラジオ体操第1 自由空間	ウェルネス体操(初級) 自由空間	健康チェック ラジオ体操第2 自由空間	昭和の日 	お休み 
P m	DNC軽スポーツ 「輪投げ」	体操タイム	体操 「出張手話教室」	体操 クリーンタイム		
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間		