

令和4年

2月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
A m		ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級）	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m		体操タイム	体操 テーブルゲーム	体操 調理実習 「スイートポテト」	体操 まったり ティータイム	
ナイト・プログラム		自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
	7	8	9	10	11	12
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	建国記念日	お休み
P m	体操 DNC軽スポーツ スカットボール	体操タイム	体操 朗読劇 「日本昔話」	体操 DNC軽スポーツ ゲーゴルゲーム		
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間・卓球部練習	自由空間		
	14	15	16	17	18	19
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間 金融機関巡り	ウェルネス体操（座位） 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	体操 バレンタイン レクリエーション	ヨガ教室(DNC)	体操 DNC軽スポーツ おもしろ卓球	体操 DNC軽スポーツ ドッチビー	体操 まったり ティータイム	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
	21	22	23	24	25	26
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間	ラジオ体操 自由空間	天皇誕生日	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	ラジオ体操 自由空間
P m	体操 DNC軽スポーツ カローリング	体操タイム		体操 クリーンタイム	体操 まったり ティータイム	体操 おたのしみ レクリエーション 自由空間
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間 卓球部練習		自由空間	自由空間	調理実習 「チキンカレー」
	28					
A m	ウェルネス体操（初級） 自由空間					
P m	体操 DNC軽スポーツ パタンク					
ナイト・プログラム	自由空間					