

令和2年

11月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
A m	ラジオ体操 自由空間	文化の日	ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ カローリング ソフトバレー練習		DVD鑑賞	合同軽スポーツ ボッチャ（DC） スカットボール（DNC）	買い物外出 産直 かだあ〜れ	
ナイト	自由空間		自由空間・温泉外出	自由空間	自由空間	
	9	10	11	12	13	14
A m	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操(座位) 自由空間	ラジオ体操 自由空間 イオン下田外出	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ ドッチビー ソフトバレー練習	体操タイム	自由空間	合同軽スポーツ ポケットボール（DC） ターゲットバタンク（DNC）	温泉外出（合同） 紅葉の湯 まったりティータイム	
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
	16	17	18	19	20	21
A m	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操(座位) 自由空間	ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ パタンク ソフトバレー練習	ヨガ教室（DNC棟） 脳トレ・手作り	避難訓練	合同軽スポーツ 座・ボン（DC） ペットボウリング（DNC） 書道教室（DC）	調理実習 季節のおやつ 「大学芋」	
ナイト	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間・夕暮れ買い物	
	23	24	25	26	27	28
A m	勤労感謝の日	ウェルネス体操(座位) 自由空間	ラジオ体操 自由空間	健康チェック ウェルネス体操（初級） 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	ラジオ体操 自由空間 調理実習材料買い出し
P m		ピラティス教室（DC棟） 体操タイム	クリーンタイム	合同軽スポーツ おもしろ卓球（DC） 座ってボン（DNC）	まったりティータイム	調理実習
ナイト		自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間・温泉外出
	30					
A m	ラジオ体操 自由空間					
P m	DNC軽スポーツ ゲーブルゲーム フットサル練習					
ナイト	自由空間					